

FORMER L'ÉQUIPE D'ENCADREMENT A LA PRISE EN COMPTE DES RISQUES PSYCHOSOCIAUX

PRATIQUE
60%



THÉORIE
40%



Formation en intra-entreprise
(dans vos locaux, dates à votre convenance)



Formation en inter-entreprises
(dans un centre proche de chez vous)

OBJECTIF DE LA FORMATION

Cette formation a pour finalité de permettre à l'ensemble des membres de l'encadrement de contribuer à la mise en œuvre d'une démarche de prévention des risques psychosociaux, et d'appliquer les bonnes pratiques de prévention dans son activité quotidienne.

PUBLIC

Managers de proximité, membres de l'encadrement...

COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

- Être capable d'identifier le cadre juridique concernant la prévention des Risques PsychoSociaux (RPS).
- Être capable de repérer les facteurs de RPS ainsi que leurs conséquences sur la santé.
- Être capable d'adopter une posture managériale permettant l'amélioration du bien-être et de la santé au travail.
- Être capable d'intégrer les principes de prévention des RPS dans les pratiques de management au quotidien.
- Être capable d'identifier les modalités d'action de l'encadrant face aux alertes individuelles et collectives en matière de RPS.
- Être capable de prévenir les RPS dans la conduite du changement.

DOCUMENTS PÉDAGOGIQUES

Le livret aide-mémoire dématérialisé est consultable par chaque stagiaire sur notre [Espace Documentaire en ligne](#). Accès illimité.

Contenus illustrés et interactifs adaptés au contexte professionnel.



INTERVENANT(S)

Formateur en Santé et Sécurité au Travail spécialisé en risques psychosociaux



APPROCHE PÉDAGOGIQUE

Exposés interactifs, études de cas, travaux en sous-groupes



CONDITIONS D'ÉVALUATION

Partie Théorique : Questionnaire à Choix Multiples

Partie Pratique : Évaluation sommative



PROGRAMME

PARTIE THÉORIQUE | 40%

Etat des lieux des Risques PsychoSociaux

- Le contexte national
- L'évolution dans le temps des RPS
- Le contexte juridique

Définitions et notions importantes

- Le stress, la violence interne, la violence externe
- La notion de charge de travail

Les conséquences des RPS

- Les conséquences sur l'établissement
- Les conséquences sur la santé
- Les enjeux de la démarche
- La qualité de vie au travail

Les facteurs de RPS

- Les familles de facteurs de risques (rapport Gollac)
- Le repérage des facteurs de risque en situation de travail

La prévention des RPS dans la pratique des managers au quotidien

- Les attitudes managériales pouvant induire des risques de RPS
- Les attitudes managériales vertueuses
- Les contraintes dans l'usage des nouvelles techniques d'information et de communication

La prévention des RPS dans la conduite du changement

Les modalités d'actions des encadrants face aux alertes individuelles ou collectives

- Les modalités d'actions face à un collaborateur en difficulté
- Les conduites à tenir face à une situation critique ou un événement traumatique au sein de l'équipe
- L'organisation de la prise en charge globale
- L'identification des personnes ressources, internes et externes

PARTIE PRATIQUE | 60%

Application en sous-groupes

- Mise en œuvre des acquis théoriques lors de cas concrets en sous-groupes

Retour d'expérience et partage d'informations

- Présentation des points forts de l'expérience professionnelle des participants
- Échanges avec l'ensemble du groupe sur différents axes d'amélioration identifiés.

