



FORMEZ LE PERSONNEL ENCADRANT AU DÉPLOIEMENT D'UNE DÉMARCHE DE BIEN-ÊTRE AU TRAVAIL

PRATIQUE
40%



THÉORIE
60%



Formation en intra-entreprise
(dans vos locaux, dates à votre convenance)



Formation en inter-entreprises
(dans un centre proche de chez vous)

OBJECTIF DE LA FORMATION

Cette formation a pour finalité de permettre aux participants de contribuer au développement du bien-être au travail sur le plan individuel et collectif.

PUBLIC

Cette formation s'adresse à tous les collaborateurs amenés à mettre en place une démarche d'amélioration de la qualité de vie au travail au sein de leur structure (responsable RH, membre de l'encadrement, direction...).

COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

- Être capable d'identifier les enjeux d'une démarche de QVT
- Être capable d'appréhender les différents référentiels ou bonnes pratiques concernant le QVT
- Être capable d'identifier les acteurs pouvant être intégrés dans une démarche de QVT et leurs rôles respectifs
- Être capable d'élaborer un diagnostic concernant la qualité de vie au travail
- Être capable de piloter une démarche de Qualité de Vie au Travail

DOCUMENTS PÉDAGOGIQUES

Le **livret aide-mémoire dématérialisé** est consultable par chaque stagiaire sur notre **Espace Documentaire en ligne**. Accès illimité.

Contenus illustrés et interactifs adaptés au contexte professionnel.



ORGANISATION DE LA FORMATION

PRÉREQUIS

Aucun prérequis nécessaire

DURÉE

2 jours

(idéalement 1 jour + 1 jour avec la réalisation d'un travail intersession entre les 2 journées)

EFFECTIFS

2 apprenants minimum

12 apprenants maximum

MAINTIEN DES CONNAISSANCES

2 jours tous les 2 ans

ATTRIBUTION FINALE

Attestation individuelle de formation

ORGANISME DE DÉLIVRANCE

SOFIS

RÉFÉRENCES RÉGLEMENTAIRES

Article L4121-1 du Code du Travail

ENGAGEMENT QUALITÉ SOFIS



Id DD 005488



INTERVENANT(S)

Formateur en Santé et Sécurité au Travail spécialisé en Qualité de Vie au Travail



APPROCHE PÉDAGOGIQUE

Exposés interactifs, études de cas, travaux en sous-groupes



CONDITIONS D'ÉVALUATION

Partie Théorique : Questionnaire à Choix Multiples
Partie Pratique : Évaluation sommative



PROGRAMME

PARTIE THÉORIQUE | 60%

Les enjeux de la qualité de vie au travail

- Les impacts de l'organisation du travail sur la motivation des salariés
- Les enjeux de la qualité de vie au travail pour une entreprise
- Les différents facteurs de motivation d'un collaborateur

Notion de base sur la qualité de vie au travail et la prévention des Risques PsychoSociaux

- Définition de la Qualité de Vie au Travail
- Définitions et notions importantes
- Le stress, la violence interne et la violence externe
- La notion de charge de travail
- Les conséquences des RPS

De la prévention des RPS à la qualité de vie au travail

- De la prévention à l'anticipation
- Notion de Responsabilité Sociétal des organisations

La mise en place d'un diagnostic concernant la QVT

- L'élaboration d'une grille d'analyse
- La mise en œuvre du diagnostic (posture, interlocuteurs...)

L'élaboration d'un plan d'action d'amélioration de la QVT au sein de son établissement

- Les différentes étapes du projet
- La mobilisation des acteurs
- L'élaboration d'un plan d'action à partir du diagnostique
- Le suivi de la démarche (élaboration de tableaux de bord, pilotage...)

PARTIE PRATIQUE | 40%

Application en sous-groupes

- Mise en œuvre des acquis théoriques lors de cas concrets en sous-groupes

Travail intersession

- Réalisation d'un travail entre les deux sessions, défini selon le besoin opérationnel des apprenants
- Restitution à l'ensemble du groupe lors de la reprise de la deuxième session
- Retour d'expérience et partage de bonnes pratiques

