



INTÉGREZ LA NOTION DE RISQUES PSYCHOSOCIAUX DANS VOTRE DÉMARCHE DE PRÉVENTION

PRATIQUE  
60%



THÉORIE  
40%



**Formation en intra-entreprise**  
(dans vos locaux, dates à votre convenance)



**Formation en inter-entreprises**  
(dans un centre proche de chez vous)

## OBJECTIF DE LA FORMATION

Cette formation a pour finalité de permettre aux acteurs de prévention de contribuer à la mise en œuvre d'une démarche de prévention des risques psychosociaux.

## PUBLIC

Acteurs de la prévention de l'établissement (Membre de la direction, CSE/CSA/CST, Direction des Ressources Humaines ...)

Acteurs de la prévention de l'établissement (Responsable de Prévention, chargé(e)s de prévention, Référent(e)s de prévention, membre du CSE, responsable RH, Infirmier(e)s du travail)

## COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

- Être capable de définir les Risques Psychosociaux (RPS) et leur conséquence individuelles et collectives,
- Être capable de repérer les facteurs de RPS au travail
- Être capable d'identifier le cadre juridique concernant la prévention des Risques PsychoSociaux (RPS).
- Être capable de procéder à l'analyse des RPS en situation de travail.
- Être capable d'intégrer les RPS dans le Document Unique
- Être capable de mettre en place des indicateurs et d'établir un plan d'actions de prévention.
- Être capable de mettre en œuvre les différentes étapes d'une démarche de prévention.

## DOCUMENTS PÉDAGOGIQUES

Le livret aide-mémoire dématérialisé est consultable par chaque stagiaire sur notre **Espace Documentaire en ligne**. Accès illimité.

Contenus illustrés et interactifs adaptés au contexte professionnel.



### INTERVENANT(S)

Formateur en Santé et Sécurité au Travail spécialisé en risques psychosociaux



### APPROCHE PÉDAGOGIQUE

Exposés interactifs, études de cas, travaux en sous-groupes



### CONDITIONS D'ÉVALUATION

Partie Théorique : Questionnaire à Choix Multiples  
Partie Pratique : Évaluation sommative

## ORGANISATION DE LA FORMATION

### PRÉREQUIS

Aucun prérequis nécessaire  
La connaissance des bases en prévention est un plus

### DURÉE

21 heures (soit 3 jours)  
(Répartis en 2 jours puis 1 jour)

### EFFECTIFS

Effectif minimum : 1 apprenant  
Effectif maximum : 12 apprenants

### MAINTIEN DES CONNAISSANCES

2 jours tous les 2 ans

### ATTRIBUTION FINALE

Attestation individuelle de formation

### ORGANISME DE DÉLIVRANCE

SOFIS

### RÉFÉRENCES RÉGLEMENTAIRES

Article L4121-1 du Code du Travail

### ENGAGEMENT QUALITÉ SOFIS



Id DD 005488



Portée disponible sur [www.cert.fr](http://www.cert.fr)



# PROGRAMME

## PARTIE THÉORIQUE | 40%

### Etat des lieux des Risques PsychoSociaux

- Le contexte juridique

### Définitions et notions importantes

- Références institutionnelles :
  - Agence Européenne pour la Santé au Travail
  - Rapport du Collège d'Expertise (M.Gollac)
- Le stress, la violence interne, la violence externe

### Les conséquences des RPS

- Les conséquences sur l'établissement
- Les conséquences sur la santé
- La détection des personnes en situation de souffrance

### Les facteurs de RPS

- Les familles de facteurs de risques (rapport Gollac)
- Le repérage des facteurs de risque en situation de travail
- Approche de l'évaluation des RPS
- Les acteurs de la prévention

### La démarche de prévention des RPS

- Les différents niveaux de prévention
- Les thèmes d'actions possibles
- La conduite à tenir en situation d'urgence

### L'élaboration d'un diagnostic

- Les indicateurs
- Les documents utiles pour la réalisation du diagnostic
- Les différents outils (Les différents questionnaire, entretiens individuels et collectifs, observations des situations de travail...)

### L'intégration dans une démarche globale de prévention

- La constitution d'un groupe de travail
- L'intégration des RPS dans le Document Unique
- L'élaboration d'un plan d'actions de prévention
- Le suivi de la démarche

## PARTIE PRATIQUE | 60%

### Application en sous-groupes

- Réflexions individuelles et collectives à partir d'exercices concrets
- Nombreux échanges sur les pratiques
- Mise en œuvre des acquis théoriques lors de cas concrets en sous-groupes

### Travail intersession

- Réalisation d'un travail entre les deux sessions, défini selon le besoin opérationnel des apprenants
- Restitution à l'ensemble du groupe lors de la reprise de la deuxième session
- Retour d'expérience et partage de bonnes pratiques

