



DEVENEZ FORMATEUR DANS LE  
DOMAINE DE LA PRÉVENTION ET  
DE LA LUTTE CONTRE L'INCENDIE

PRATIQUE  
50%



THÉORIE  
50%



**Formation en intra-entreprise**  
(dans vos locaux, dates à votre convenance)



**Formation en inter-entreprises**  
(dans un centre proche de chez vous)

## OBJECTIF DE LA FORMATION

Cette formation a pour finalité de permettre au futur formateur, de concevoir, organiser, animer et évaluer une action de formation dans le domaine de la sécurité incendie,

## PUBLIC

Toute personne souhaitant animer des formations de Premier Témoin Incendie, Equipier de Première Intervention et équipier d'évacuation,.

## COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

- Être capable de maîtriser la réglementation en sécurité incendie.
- Être capable d'identifier l'ensemble des moyens liés à la lutte contre l'incendie.
- Être capable de concevoir et d'organiser une action de formation,
- Être capable d'animer une séquence de formation en prenant en compte les caractéristiques d'un public adulte en formation
- Être capable d'utiliser différentes méthodes d'évaluation.

## DOCUMENTS PÉDAGOGIQUES

Remise d'un classeur comprenant plus de 100 pages recto/verso, reprenant le contenu de la formation ainsi que des documents de l'INRS,

Cours richement illustrés et interactifs adaptés au contexte professionnel,



## ORGANISATION DE LA FORMATION

### PRÉREQUIS

Aucun prérequis

### DURÉE

35h00 (5 jours)

### EFFECTIF

Effectif minimum : 1 apprenant  
Effectif maximum : 10 apprenants

### MAINTIEN DES CONNAISSANCES

07h00 tous les 12 mois

### ATTRIBUTION FINALE

Attestation de fin de formation

### ORGANISME DE DÉLIVRANCE

SOFIS

### RÉFÉRENCES RÉGLEMENTAIRES

Articles R4227-28 et suivants du Code du travail  
R6 APSAD  
Arrêté du 25 juin 1980 (MS46 et suivants)

## ENGAGEMENT QUALITÉ SOFIS



Id DD 005488



### INTERVENANT(S)

Formateur de Formateurs certifié par l'INRS

Formateur de Formateur spécialisé en sécurité incendie

Technicien en organisme de contrôle



### APPROCHE PÉDAGOGIQUE

Exposés interactifs, démonstrations par le formateur, études de cas, manipulation des équipements, exercices sur feux réels



### CONDITIONS D'ÉVALUATION

Partie théorique: Questionnaire à Choix Multiples

Partie pratique: Évaluation Sommative



# PROGRAMME

## PARTIE THÉORIQUE | 50%

### Le contexte réglementaire

- Le code du travail, les règles APSAD, l'arrêté du 25 juin 1980

### Naissance et évolution d'un feu

- Les causes d'incendie
- Le triangle du feu et les classes de feu
- Les modes de propagation
- Les procédés d'extinction
- La fumée et ses dangers

### Comportement au feu

- Principe de la résistance au feu des éléments de construction
- La réaction au feu des matériaux d'aménagement
- Critères de classement

### Les moyens d'extinction

- Les différents types d'extincteurs, les agents extincteurs et leurs champs d'utilisation
- Principe de fonctionnement, méthodologie d'utilisation d'un extincteur et d'un R.I.A.
- Les autres moyens d'extinction

### Le matériel facilitant l'évacuation

- Les signaux sonores et lumineux
- Le plan d'évacuation
- La signalétique et l'éclairage
- Les portes coupe-feu et fermes-portes
- Les déclencheurs manuels
- Le désenfumage

### Conduite à tenir en cas d'alarme et d'évacuation

- Schéma de l'évacuation
- Rôle du guide-file, serre-file, localisation du point de rassemblement
- Dispositifs d'aide à l'évacuation

### Les zones de rassemblement

- Choix et localisation du point de rassemblement
- Conduite à tenir au point de rassemblement
- Zones de refuge
- L'accueil des secours extérieurs

### Système de sécurité incendie

- Définition du SSI, les différentes catégories et fonctions
- Composition d'un SSI
- Les niveaux d'accès
- Zones de détection, d'alarme, de mise en sécurité, de désenfumage, de compartimentage

### La prévention des incendies

- Les règles de prévention et les exercices d'évacuation

### Conduite à tenir particulière

- La prise en charge d'une personne brûlée ou intoxiquée
- La conduite à tenir en cas d'incendie d'origine électrique

### Le permis de feu

- L'objectif du document et les travaux concernés
- Les acteurs internes et externes
- La démarche de réalisation
- Les règles de sécurité

### Notions d'explosivité

- Les combustibles concernés
- Les sources d'énergie
- Le tétraèdre de l'explosion
- Les limites d'explosivité
- Les zones Atex

### Les concepts de base de la communication

- Le schéma et les canaux de la communication
- Principe de fonctionnement, méthodologie d'utilisation d'un extincteur et d'un R.I.A.
- Les autres moyens d'extinction

### La conception d'une action de formation

- Les niveaux d'ingénierie
- L'analyse des besoins
- La construction d'une action de formation
- La progression pédagogique
- La formulation d'objectifs pédagogiques
- La conception d'un déroulé pédagogique

### Les caractéristiques de la formation pour adultes

- les spécificités de la formation pour adultes
- Les éléments facilitant l'apprentissage.
- Les courants de la pédagogie

### L'animation d'un groupe en formation

- La communication en groupe
- Les fonctions d'animation du formateur
- La gestion du groupe et des dysfonctionnements

### Les outils et techniques pédagogiques

- L'étude cas, l'exposé, l'exposé interactif, le travail en sous-groupe, la démonstration pratique, les cas concrets
- Matériel technique et pédagogique
- L'entretien et le réapprovisionnement

### L'évaluation d'une action de formation

- Les niveaux d'évaluation
- Les objectifs, les modalités et les outils d'évaluation



# PROGRAMME

## PARTIE PRATIQUE | 50%

### Exercices d'extinction sans feu réel

- Mise en œuvre un extincteur Eau Pulvérisée 6 Litres (Eau pure sans additif, à pression auxiliaire)
- Mise en œuvre un extincteur CO2 à pression permanente

### Exercice d'évacuation

- Déclenchement du signal d'alerte (général ou restreint) par une personne désignée.
- Réalisation de l'évacuation par le personnel guidé sur l'itinéraire jusqu'au point de rassemblement.
- Appel et comptage du personnel, remontée des informations par les responsables de l'évacuation- Simulation de l'appel des secours extérieurs.

### Maintenance et entretien du matériel

- Maintenance et entretien du matériel du formateur incendie
- Conseil au client sur la maintenance et l'entretien de son parc matériel

### Visite de l'établissement, repérage des circuits d'évacuation et du matériel incendie

- Identification des moyens à disposition dans un ERP
- Réalisation d'un exercice d'évacuation

### Conception et animation de séquences de formation

- Réalisation de supports pédagogiques (support à vidéoprojecter, déroulés pédagogiques, fiches pédagogiques...)
- Animations de modules de formation

