



DEVENEZ FORMATEUR DES SAUVETEURS SECOURISTES DU TRAVAIL

PRATIQUE  
50%



THÉORIE  
50%



**Formation en intra-entreprise**  
(dans vos locaux, dates à votre convenance)



**Formation en inter-entreprises**  
(dans un centre proche de chez vous)

## OBJECTIF DE LA FORMATION

Cette formation a pour finalité de permettre au futur formateur de Sauveteurs Secouristes du Travail de démontrer l'intérêt de la formation SST pour une entreprise, de maîtriser les aspects méthodologiques et techniques de la prévention et du secours pour mettre en œuvre une formation SST et de concevoir, animer, évaluer et suivre une action de formation d'acteur SST.

## PUBLIC

L'ensemble du personnel.

## COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

- Être capable de justifier la formation SST pour une entreprise.
- Être capable de répondre à la demande de formation SST de l'entreprise en tenant compte de ses spécificités.
- Être capable de s'appuyer sur le guide des données techniques pour mettre en œuvre une action de secours.
- Être capable de justifier la mise en place d'actions de prévention.
- Être capable de concevoir un déroulé pédagogique d'une action de formation d'acteur SST.
- Être capable d'animer une action de formation.
- Être capable de mettre en œuvre différentes méthodes d'évaluation.
- Être capable de s'assurer de la gestion administrative de la formation dans le cadre de l'habilitation SST.

## DOCUMENTS PÉDAGOGIQUES

Remise d'un classeur comprenant plus de 100 pages recto/verso reprenant le contenu de la formation et les référentiels de l'INRS.

Cours richement illustrés et interactifs adaptés au contexte professionnel.



## ORGANISATION DE LA FORMATION

### PRÉREQUIS

Être titulaire des « bases en prévention » de l'INRS  
Être titulaire du certificat SST ou APS à jour  
Disposer de capacités relationnelles, d'animation et d'expression  
Savoir utiliser un logiciel de traitement de texte et un logiciel de présentation

### DURÉE

56 heures minimum (soit 8 jours)

### EFFECTIF

Effectif minimum : 5 apprenants  
Effectif maximum : 10 apprenants

### MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPÉTENCES

21 heures minimum (soit 3 jours) tous les 3 ans

### ATTRIBUTION FINALE

Certificat de formateur SST valable 3 ans, sous réserve de suivi de l'ensemble de la formation et de réussite aux épreuves certificatives  
Attestation de fin de formation

### ORGANISME DE DÉLIVRANCE

INRS/SOFIS

### RÉFÉRENCES RÉGLEMENTAIRES

Articles R4141-3-1 et R4224-15 du Code du Travail  
Document de référence de l'INRS

### ENGAGEMENT QUALITÉ SOFIS



Habilitation Assurance Maladie Risques Professionnels et INRS  
Formation de Formateurs SST  
n°H38286/2021/SST-2/O/13



### INTERVENANT(S)

Titulaire du certificat de Formateur de formateur, certifié par l'Assurance Maladie Risques Professionnels / INRS



### APPROCHE PÉDAGOGIQUE

Exposés interactifs, jeux de rôles; études de cas, remue-méninges, exposés-débats, travaux en sous-groupes, simulations de situations pédagogiques



### CONDITIONS D'ÉVALUATION

- 2 Epreuves certificatives :
- Rédaction d'une réponse argumentée, à partir d'un scénario portant sur une demande de formation SST d'une entreprise
  - Préparation d'un déroulé et animation d'une séquence de formation, à partir d'un thème tiré au sort



## PARTIE THÉORIQUE | 50%

### **Présentation de la formation de formateur SST**

- Enjeux et perspectives de la formation en Sauveteur Secouriste du Travail
- Description et justification de la formation des formateurs SST

### **Formation générale à la prévention**

- Les indicateurs en SST et définitions
- Le repérage des situations dangereuses
- Les mesures de prévention et de protection
- L'évaluation des risques professionnels : Le Document Unique
- Les acteurs de la prévention

### **L'organisation des secours et les risques**

- Les obligations de l'employeur
- L'organisation des secours
- Les risques de l'entreprise
- Le cadre juridique du SST

### **Les documents de référence et aides pédagogiques en SST**

- Le Document de Référence INRS
- Le guide des données techniques
- Les aides pédagogiques en SST

### **Les concepts de base de la communication**

- Le schéma et les canaux de la communication
- Les principaux systèmes de représentation

### **La conception d'une action de formation**

- Les niveaux d'ingénierie
- L'analyse des besoins
- La construction d'une action de formation
- Le cahier des charges
- La progression pédagogique
- La formulation d'objectifs pédagogiques
- La conception d'un déroulé pédagogique

### **Les caractéristiques de la formation pour adultes**

- Les conditions d'apprentissage de l'adulte
- Les méthodes pédagogiques
- Les caractéristiques d'une formation pour adulte
- Les spécificités de la formation pour adulte
- Les éléments facilitant l'apprentissage
- Les courants de la pédagogie

### **L'animation d'un groupe en formation**

- Les fonctions d'animation du formateur
- La communication en groupe
- La gestion du groupe et des dysfonctionnements
- Les questions

### **Les outils et techniques pédagogiques**

- La conception des supports pédagogiques
- L'étude de cas, l'exposé, l'exposé interactif, le travail en sous-groupe, la démonstration pratique, les cas concrets

### **Les stratégies pédagogiques spécifiques au SST**

- Les techniques pédagogiques et d'animation en SST
- La conception d'une action de formation
- Les scénarios de simulation d'accident du travail
- Les phases pratiques et leur sécurité

### **L'évaluation d'une action de formation**

- Les niveaux d'évaluation
- Le référentiel d'activités
- Les domaines de compétences en SST
- Le référentiel de certification SST
- Les objectifs, les modalités et les outils d'évaluation
- La formation complémentaire pour les titulaires de l'UE-PSC1

### **Le dispositif de validation du formateur de SST**

- Présentation du dispositif d'évaluation
- Test d'aptitude

### **Les procédures administratives et l'habilitation**

- Outil de gestion national (FORPREV)
- Les cadres et procédures administratifs d'une formation
- Les procédures et les outils du Document de Référence
- Le dispositif d'habilitation du réseau prévention
- Le maintien et actualisation des compétences du formateur SST

# PROGRAMME

## PARTIE PRATIQUE | 50%

La circulation du SARS-CoV-2 nécessite de maintenir un certain nombre de mesures lors des formations afin de prévenir les risques de contamination toujours présents. Il sera également consacré un temps d'information spécifique à la prévention des risques de transmission du virus.

### Animation à l'aide du plan d'intervention SST

- Animation de mini-séquences de formation
- Développement de chaque partie et pictogramme
- Mise en situation de cas concrets à tour de rôle

### Analyse de situations de travail et d'accidents

- Observation de situations virtuelles
- Analyse des risques, dangers, causes, conséquences
- Recherche de solutions en amont et en aval
- Définition des gestes à effectuer

### Participation à la maîtrise du risque

- Propositions d'amélioration de situations de travail en agissant sur l'ensemble des composantes de sa situation de travail
- Prise en compte des Principes Généraux de Prévention lors des mises en situation simulées

### Réflexions sur des thématiques définies (acteurs de prévention, documents de références et aides pédagogiques)

- Recherche à partir des connaissances et documents à disposition, de solutions aux questions du formateur

### Conception et animation de séquences de formation-action

- Réalisation de supports
- Entraînement à la rédaction et à la conduite d'une séquence pédagogique spécifique
- Animation de modules de formation

