



ACTUALISEZ LA FORMATION  
DE VOTRE PERSONNEL S.S.T.

PRATIQUE 70% THÉORIE 30%



**Formation en intra-entreprise**  
(dans vos locaux, dates à votre convenance)



**Formation en inter-entreprises**  
(dans un centre proche de chez vous)

## OBJECTIF DE LA FORMATION

Cette formation a pour finalité de permettre au sauveteur secouriste du travail de maintenir et d'actualiser ses compétences en matière de prévention et d'intervention face à un accident.

## PUBLIC

Personnel titulaire d'un certificat de Sauveteur Secouriste du Travail.

## COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

- Être capable de situer son rôle de SST dans l'organisation des secours de l'entreprise.
- Être capable de protéger de façon adaptée.
- Être capable d'examiner la victime.
- Être capable de garantir une alerte favorisant l'arrivée de secours adaptés au plus près de la victime.
- Être capable de secourir la victime de manière appropriée.
- Être capable de situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise.
- Être capable de caractériser des risques professionnels dans une situation de travail.
- Être capable de participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention.

## DOCUMENTS PÉDAGOGIQUES

- Le livret aide-mémoire dématérialisé consultable sur notre Espace Documentaire en ligne. (Accès illimité).
- L'aide-mémoire « Sauvetage secourisme du travail » (Edition INRS ED 4085)



## ORGANISATION DE LA FORMATION

### PRÉREQUIS

Justifier d'un certificat SST de l'INRS à jour  
Ou d'un certificat SST dont la date de validité est dépassée depuis moins de 6 mois ET avoir alors satisfait à un test de positionnement

### DURÉE

7 heures (soit 1 jour)

### EFFECTIF

Effectif minimum : 4 apprenants  
Effectif maximum : 10 apprenants

### MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPÉTENCES

7 heures (soit 1 jour) tous les 2 ans

### ATTRIBUTION FINALE

Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail  
valable 2 ans, sous réserve de suivi de l'ensemble  
de la formation et de réussite aux épreuves  
certificatives  
Attestation de fin de formation

### ORGANISME DE DÉLIVRANCE

INRS/SOFIS

### RÉFÉRENCES RÉGLEMENTAIRES

Articles R4141-3-1 et R4224-15 du Code du  
Travail  
Document de référence de l'INRS

### ENGAGEMENT QUALITÉ SOFIS



Habilitation Assurance Maladie Risques Professionnels  
et INRS  
Formation d'Acteurs SST  
n° H36196/2021/SST-1/0/13



### INTERVENANT(S)

Formateur SST certifié par l'Assurance  
Maladie Risques Professionnels / INRS



### APPROCHE PÉDAGOGIQUE

Exposés interactifs, démonstrations par  
le formateur, études de cas, mises en  
situation...



### CONDITIONS D'ÉVALUATION

Epreuves certificatives à partir d'une  
situation d'accident du travail simulée,  
ainsi que d'un échange et un  
questionnement simple par le  
formateur, selon la grille de certification  
des compétences du SST de l'INRS



# PROGRAMME

## PARTIE THÉORIQUE | 30%

### Rappel pour chaque module

#### L'alerte et la protection des populations

- L'alerte à la population
- Réagir en cas d'attaque terroriste

#### La prévention des risques professionnels dans l'entreprise/établissement

- Les interlocuteurs en matière de prévention
- Conduite à tenir face à une situation à risque
- La description d'une situation dangereuse
- Les mesures de prévention et de protection
- Conduite à tenir face au risque de transmission du COVID-19
- Conduite à tenir si un cas de COVID-19 survient dans l'entreprise

#### Protéger

- Repérer les situations dangereuses et supprimer le danger
- Les dégagements d'urgence

#### Examiner la victime

- Déceler une urgence vitale
- Faire transmettre ou transmettre les informations aux secours

#### Faire alerter ou alerter

- Les moyens d'alerte
- Les numéros d'urgence
- Le message d'alerte

#### Secourir

- La victime saigne abondamment
- La victime s'étouffe
- La victime se plaint de malaise
- La victime se plaint de brûlures
- La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
- La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
- La victime ne répond pas, mais elle respire
- La victime ne répond pas et ne respire pas

## PARTIE PRATIQUE | 70%

Pour chaque module, des exercices pratiques et des mises en situation seront réalisés. La circulation du SARS-CoV-2 nécessite de maintenir un certain nombre de mesures lors des formations afin de prévenir les risques de contamination toujours présents. Il sera également consacré un temps d'information spécifique à la prévention des risques de transmission du virus.

### Retour d'expérience et partage d'informations

- Présentation des points forts de l'expérience professionnelle des participants
- Échanges avec l'ensemble du groupe sur différents axes d'amélioration identifiés

### Réalisation d'exercices pratiques et de mises en situation

- La victime saigne abondamment
- La victime s'étouffe
- La victime se plaint de malaise
- La victime se plaint de brûlures
- La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
- La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
- La victime ne répond pas, mais elle respire
- La victime ne répond pas et ne respire pas