



PRATIQUE  
50%



THÉORIE  
50%

DEVENEZ FORMATEUR SST  
ALLÈGEMENT DE FORMATION



**Formation en intra-entreprise**  
(dans vos locaux, dates à votre convenance)



**Formation en inter-entreprises**  
(dans un centre proche de chez vous)

## OBJECTIF DE LA FORMATION

Cette formation a pour finalité de permettre au futur formateur de Sauveteurs Secouristes du Travail titulaire de l'unité d'enseignement « Pédagogie Appliquée à l'emploi de formateurs en prévention et secours civique (PAE, PSC, FPS) de concevoir, organiser, animer, et évaluer une action de formation SST.

## PUBLIC

Formateur titulaire de la PAE, PSC, FPS souhaitant animer des formations SST.

## COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

- Être capable d'appréhender la démarche de prévention d'une entreprise en vue d'y intégrer un projet de formation de SST.
- Être capable d'accompagner l'entreprise dans sa demande de formation de SST en tenant compte de ses spécificités.
- Être capable d'assurer la promotion d'une action de formation de SST.
- Être capable de concevoir et d'organiser une action de formation SST.
- Être capable d'animer une séquence de formation en prenant en compte les caractéristiques d'un public adulte en formation.
- Être capable d'utiliser différentes méthodes d'évaluation.
- Être capable d'assurer ou de faire assurer le suivi administratif de la formation sur l'outil de gestion mis en place par le réseau prévention.

## DOCUMENTS PÉDAGOGIQUES

Remise d'un classeur comprenant plus de 100 pages recto/verso reprenant le contenu de la formation et les référentiels de l'INRS.

Cours richement illustrés et interactifs adaptés au contexte professionnel.



## ORGANISATION DE LA FORMATION

### PRÉREQUIS

- Être titulaire du certificat SST ou APS valide
- Être titulaire des « bases en prévention » de l'INRS
- Être titulaire de l'unité d'enseignement « Pédagogie Appliquée aux Emplois/activités » PCS, FPS

### DURÉE

28 heures minimum (soit 4 jours - 2j + 2j)

### EFFECTIF

Effectif minimum : 5 apprenants  
Effectif maximum : 10 apprenants

### MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPÉTENCES

21 heures minimum (soit 3 jours) tous les 3 ans

### ATTRIBUTION FINALE

Certificat de formateur SST valable 3 ans, sous réserve de suivi de l'ensemble de la formation et de réussite aux épreuves certificatives  
Attestation de fin de formation

### ORGANISME DE DÉLIVRANCE

INRS/SOFIS

### RÉFÉRENCES RÉGLEMENTAIRES

Articles R4141-3-1 et R4224-15 du Code du Travail  
Document de référence de l'INRS

## ENGAGEMENT QUALITÉ SOFIS



Habilitation Assurance Maladie Risques Professionnels et INRS  
Formation de Formateurs SST  
n° H38286/2021/SST-2/O/13



### INTERVENANT(S)

Titulaire du certificat de Formateur de formateurs, certifié par l'Assurance Maladie Risques Professionnels / INRS



### APPROCHE PÉDAGOGIQUE

Exposés interactifs, démonstrations par le formateur, études de cas, mises en situation...



### CONDITIONS D'ÉVALUATION

- 2 Épreuves certificatives :
- Rédaction d'une réponse argumentée, à partir d'un scénario portant sur une demande de formation SST d'une entreprise
- Préparation d'un déroulé et animation d'une séquence de formation, à partir d'un thème tiré au sort



# PROGRAMME

## PARTIE THÉORIQUE | 50%

### **Présentation de la formation de formateur SST**

- Enjeux et perspectives de la formation en Sauvetage Secourisme du Travail
- Description et justification de la formation des formateurs SST

### **Formation générale à la prévention**

- Les indicateurs en SST et définitions
- Le repérage des situations dangereuses
- Les mesures de prévention et de protection
- L'évaluation des risques professionnels : Le Document Unique
- Les acteurs de la prévention

### **L'organisation des secours et les risques**

- Les obligations de l'employeur
- L'organisation des secours
- Les risques de l'entreprise
- Le cadre juridique du SST

### **Les documents de référence et aides pédagogiques en SST**

- Le Document de Référence INRS
- Le guide des données techniques
- Les aides pédagogiques en SST

### **Les concepts de base de la communication**

- Le schéma et les canaux de la communication
- Les principaux systèmes de représentation

### **La conception d'une action de formation**

- Les niveaux d'ingénierie
- L'analyse des besoins
- La construction d'une action de formation
- Le cahier des charges
- La progression pédagogique
- La formulation d'objectifs pédagogiques
- La conception d'un déroulé pédagogique

### **Les caractéristiques de la formation pour adultes**

- Les conditions d'apprentissage de l'adulte
- Les méthodes pédagogiques
- Les caractéristiques d'une formation pour adulte
- Les spécificités de la formation pour adulte
- Les éléments facilitant l'apprentissage
- Les courants de la pédagogie

### **L'animation d'un groupe en formation**

- Les fonctions d'animation du formateur
- La communication en groupe
- La gestion du groupe et des dysfonctionnements
- Les questions

### **Les outils et techniques pédagogiques**

- La conception des supports pédagogiques
- L'étude de cas, l'exposé, l'exposé interactif, le travail en sous-groupe, la démonstration pratique, les cas concrets

### **Les stratégies pédagogiques spécifiques au SST**

- Les techniques pédagogiques et d'animation en SST
- La conception d'une action de formation
- Les scénarios de simulation d'accident du travail
- Les phases pratiques et leur sécurité

### **L'évaluation d'une action de formation**

- Les niveaux d'évaluation
- Le référentiel d'activités
- Les domaines de compétences en SST
- Le référentiel de certification SST
- Les objectifs, les modalités et les outils d'évaluation
- La formation complémentaire pour les titulaires de l'UE-PSC

### **Le dispositif de validation du formateur de SST**

- Présentation du dispositif d'évaluation

### **Les procédures administratives et l'habilitation**

- Outil de gestion national (FORPREV)
- Les cadres et procédures administratifs d'une formation
- Les procédures et les outils du Document de Référence
- Le dispositif d'habilitation du réseau prévention
- Le maintien et actualisation des compétences du formateur SST



# PROGRAMME

## PARTIE PRATIQUE | 50%

### Animation à l'aide du plan d'intervention SST

- Animation de mini-séquences de formation
- Développement de chaque partie et pictogramme
- Mise en situation de cas concrets à tour de rôle

### Analyse de situations de travail et d'accidents

- Observation de situations virtuelles
- Analyse des risques, dangers, causes, conséquences
- Recherche de solutions en amont et en aval
- Définition des gestes à effectuer

### Participation à la maîtrise du risque

- Propositions d'amélioration de situations de travail en agissant sur l'ensemble des composantes de sa situation de travail
- Prise en compte des Principes Généraux de Prévention lors des mises en situation simulées

### Réflexions sur des thématiques définies (acteurs de prévention, documents de références et aides pédagogiques)

- Recherche à partir des connaissances et documents à disposition, de solutions aux questions du formateur

### Conception et animation de séquences de formation-action

- Réalisation de supports
- Entraînement à la rédaction et à la conduite d'une séquence pédagogique spécifique
- Animation de modules de formation

