



PRATIQUE
60%



THÉORIE
40%

FORMEZ VOTRE PERSONNEL
À TRAVAILLER EN SÉCURITÉ
EN HAUTEUR



Formation en intra-entreprise
(dans vos locaux, dates à votre convenance)



Formation en inter-entreprises
(dans un centre proche de chez vous)

OBJECTIF DE LA FORMATION

Cette formation a pour finalité de permettre au personnel d'exploiter en sécurité les échelles, les escabeaux et les marchepieds, dans le cadre du respect du Code du Travail.

PUBLIC

Toute personne amenée à travailler en hauteur.

COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

- Être capable d'identifier et d'appliquer la réglementation associée aux travaux en hauteur.
- Être capable de vérifier l'état de conformité du matériel.
- Être capable d'identifier les mesures organisationnelles adaptées au travail à réaliser.
- Être capable d'intervenir en hauteur, en sécurité.
- Être capable d'utiliser un harnais antichute en sécurité.

DOCUMENTS PÉDAGOGIQUES

Le **livret aide-mémoire dématérialisé** est consultable par chaque stagiaire sur notre **Espace Documentaire en ligne**. Accès illimité.

Contenus illustrés et interactifs adaptés au contexte professionnel.



ORGANISATION DE LA FORMATION

PRÉREQUIS
Aucun prérequis

DURÉE
7 heures (soit 1 jour)

EFFECTIF
Effectif minimum : 2 apprenants
Effectif maximum : 12 apprenants

MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPÉTENCES
3 heures 30 (soit 0,5 jour) tous les 3 ans

ATTRIBUTION FINALE
Attestation de fin de formation

ORGANISME DE DÉLIVRANCE
SOFIS

RÉFÉRENCES RÉGLEMENTAIRES
Articles R4323-58 à R4323-63 du Code du Travail

ENGAGEMENT QUALITÉ SOFIS



Id DD005488



INTERVENANT(S)

Formateur au travail en hauteur
spécialisé en santé et sécurité



APPROCHE PÉDAGOGIQUE

Exposés interactifs, démonstrations par
le formateur, exercices pratiques



CONDITIONS D'ÉVALUATION

Évaluation sommative au cours
d'exercices de mise en situation



PROGRAMME

PARTIE THÉORIQUE | 40%

La réglementation concernant le travail en hauteur

- Les principes généraux de prévention
- La réglementation applicable

Les mesures de sécurité organisationnelles

- La préparation du chantier
- Les mesures concernant l'utilisateur
- Le balisage

Les mesures de sécurité techniques

- Le choix des équipements d'intervention
- Les équipements de protection individuelle
- La vérification et l'entretien des équipements

Le travail en coactivité

- La prise en compte de la coactivité sur les chantiers
- L'utilisation partagée des échafaudages
- La signalisation et la communication

Les situations d'urgence

- Les conséquences d'une chute avec le port du harnais
- La conduite à tenir après une chute

PARTIE PRATIQUE | 60%

Réception et vérification du matériel nécessaire au travail en hauteur

- Vérification visuelle et tactile de l'état de conformité du matériel avant utilisation

Utilisation d'un harnais antichute

- Mise en œuvre du harnais et des systèmes de liaison
- Réalisation de déplacements verticaux et horizontaux

Réalisation de travaux en hauteur à l'aide d'échelles, d'escabeaux et de marchepieds

- Définition de l'organisation du travail
- Sécurisation de la zone de travail
- Réalisation de l'intervention en hauteur en sécurité

Les exercices pratiques seront réalisés avec les équipements des apprenants.

